

Fiche Ressource : fabrication de masques alternatifs

Face à la pénurie de masques en France – Paris en a commandé près de deux milliards auprès de fournisseurs chinois – et puisque les stocks sont réservés en priorité aux personnels soignants, l'Académie nationale de Médecine recommande des masques « alternatifs », plus simples, à porter pour aller au travail et chaque fois que l'on est contraint de sortir de chez soi. Ces masques anti-projections peuvent être fabriqués à la maison. L'Académie préconise donc « *que les indications pratiques pour la fabrication d'un tel masque soient largement portées à la connaissance de la population* ». Elle recommande plusieurs vidéos pour passer aux travaux pratiques.

Le gouvernement a annoncé l'arrivée prochaine sur le marché de masques pour le grand public. Mais le stock sera à coup sûr insuffisant et leur utilisation pourrait surtout servir lors de la période de déconfinement. Ils sont en cours de fabrication avec 85 modèles déjà homologués et devraient (dans un premier temps ?) être réservés à un usage dans le milieu professionnel.

Masque en papier : vidéo réalisée par le Pr Garin, professeur agrégé à l'ancien Hôpital d'instruction des armées du Val-de-Grâce

Le principe n'est pas de filtrer l'air que l'on respire, mais d'empêcher la contamination dans l'air de particules de salives potentiellement contaminées par le virus.

Pour le réaliser, vous aurez besoin

- Une feuille de papier essuie-tout ou une simple serviette en papier.
- Des élastiques.
- Une agrafeuse pour fixer le tout.

Autre possibilité, opter pour un simple masque en tissu, facilement réalisable en quelques secondes :

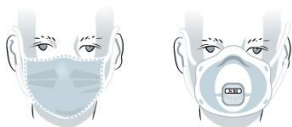
- Un morceau de tissu suffisamment grand.
- Deux élastiques pour fixer le masque.

Masques faits maison

Faute de mieux, un simple foulard peut suffire, rappelle aussi l'AFP dans cette infographie :

Coronavirus : les masques faits maison

- Se couvrir le visage doit impérativement s'accompagner des **gestes-barrières, distanciation et lavage réguliers des mains**
- Le masque doit être lavé en machine à 60°C après chaque utilisation



Masques chirurgicaux et filtrants*

Doivent être réservés en priorité aux soignants et personnels d'urgence



Masque barrière maison

Une pièce de tissu cousue (ou non) et deux élastiques



Bandana

Peut constituer une alternative

Le coronavirus pourrait se **transmettre via l'air expiré**

S'il était confirmé, ce mode de transmission expliquerait la **haute contagiosité du virus**, également transmis par des **patients sans symptômes**

Masque en tissu type « bec de canard » de l'Afnor

Ces masques sont ceux qui affichent les meilleurs taux de protection (hors masques chirurgicaux et FFP2). Ils demandent toutefois du matériel et quelques notions de couture. L'internaute.com a pu se procurer le document complet de l'Afnor et vous propose de le retrouver facilement en le téléchargeant.

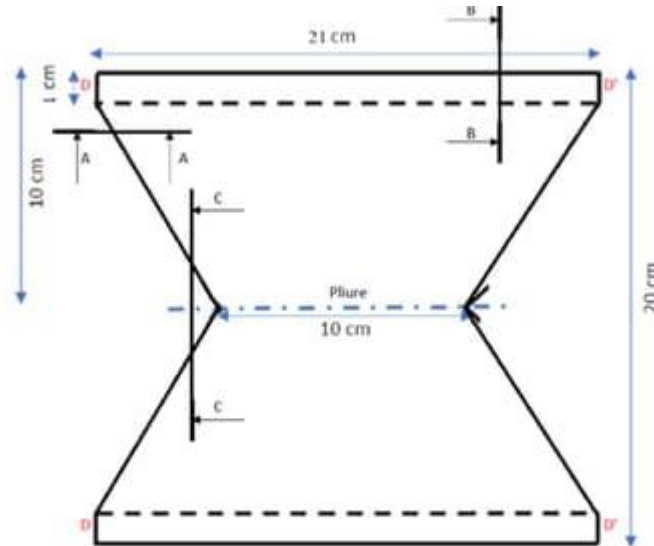
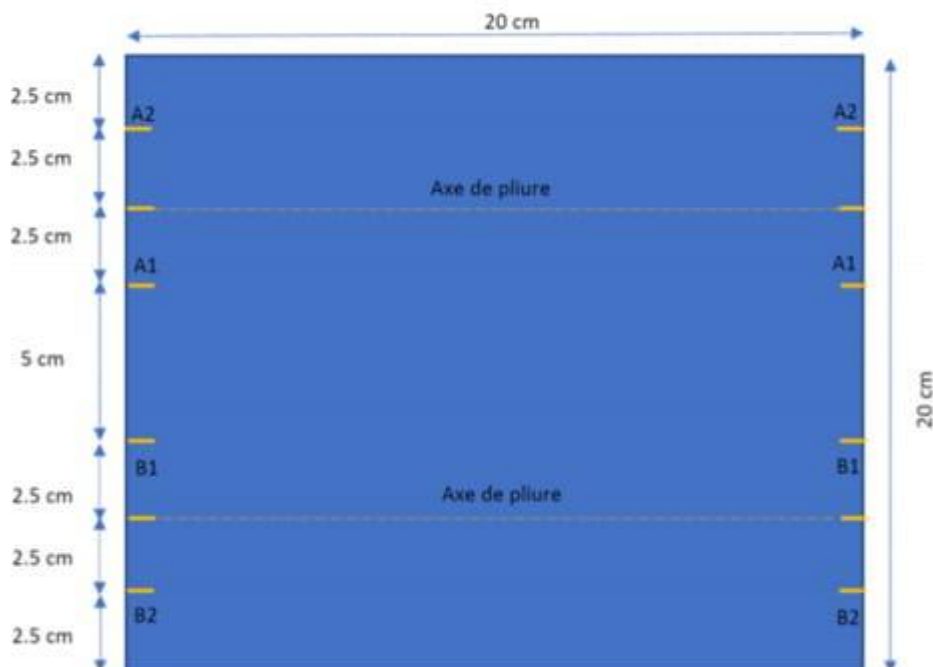


Figure 4 — Bec de canard - Dimensionnement de la monocouche ou du composite multicouche

© Afnor

Patron de masque barrière à plis



© Afnor

Comment fabriquer un masque réutilisable

Matériel

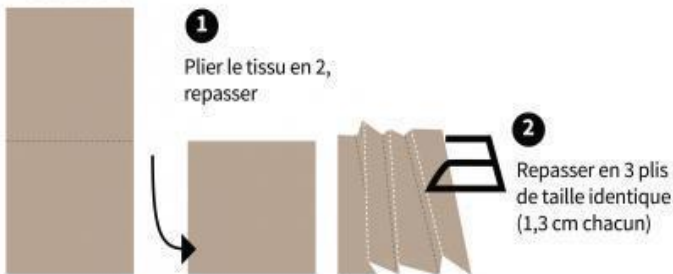
2 bandes de coton résistantes à l'ébullition, de **2 x 90 cm** chacune

2 bandes de coton résistantes à l'ébullition, de **2 x 17 cm** chacune

Longueur : 15 cm (fil de fer, fil cure-pipe, attache de sac de congélation)

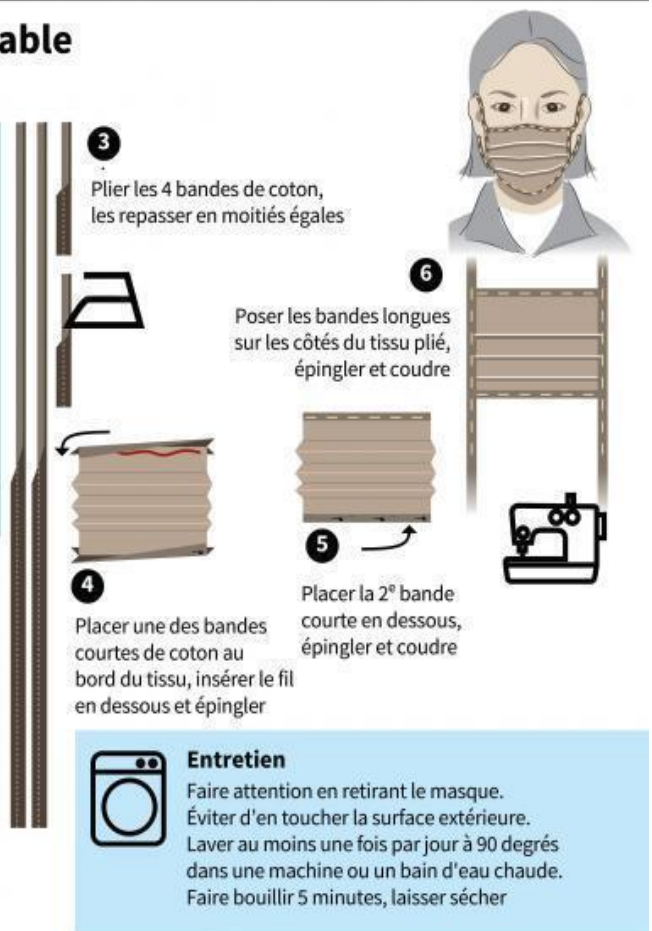
Tissu perméable de haute qualité (pour permettre la respiration) **17 x 34 cm** (T-shirt, couche-culotte, tissu léger en coton)

Instructions



© AFP

Sources : gouvernement de Hesse, service des pompiers



Masque en tissu du CHU de Grenoble

Matériel

- Chutes de tissu de coton d'environ 20 cm, pour l'extérieur et la doublure, et molleton fin ou polaire fine (celle des plaids est parfaite) ou feutrine. A défaut d'un tissu de coton un peu plus épais que celui utilisé pour l'extérieur et la doublure du masque.
- Elastique ou de ruban jersey. D'une épingle à nourrice pour introduire élastique ou ruban dans les coulisses.
- Fil, épingles, une aiguille ou une machine à coudre.



	Patron pour masque de soin en tissu
--	--

I. Objet

Dans le cadre d'une situation dégradée et pour pallier à la pénurie de masque de soins, un modèle de création de masque de soins en textile est proposé pour :

- Permettre de se protéger
- Continuer son activité professionnelle
- Permettre le maintien de l'activité de l'établissement et la prise en charge des patients

II. Secteurs et professionnels concernés

Tous les professionnels du CHUGA :

- Des services de soins ne prenant pas en charge de patients Covid-19*
- Des services supports

* les services prenant en charge les patients Covid-19 sont :

- Médecine infectieuse
- Secteurs de réanimation
- Pneumologie
- Les services de médecine interne (3^{ème} A, B et C)



III. Fabrication et entretien du masque de soins textile

Matériel nécessaire pour la réalisation :

- Chutes de coton (environ 20 cm) pour l'extérieur et la doublure
- Molleton fin, polaire fine, ...
- Elastique souple



Le masque de soin est composé de 2 couches de tissus en coton et 1 couche de molleton disposée entre les 2 couches.

Patron en annexe

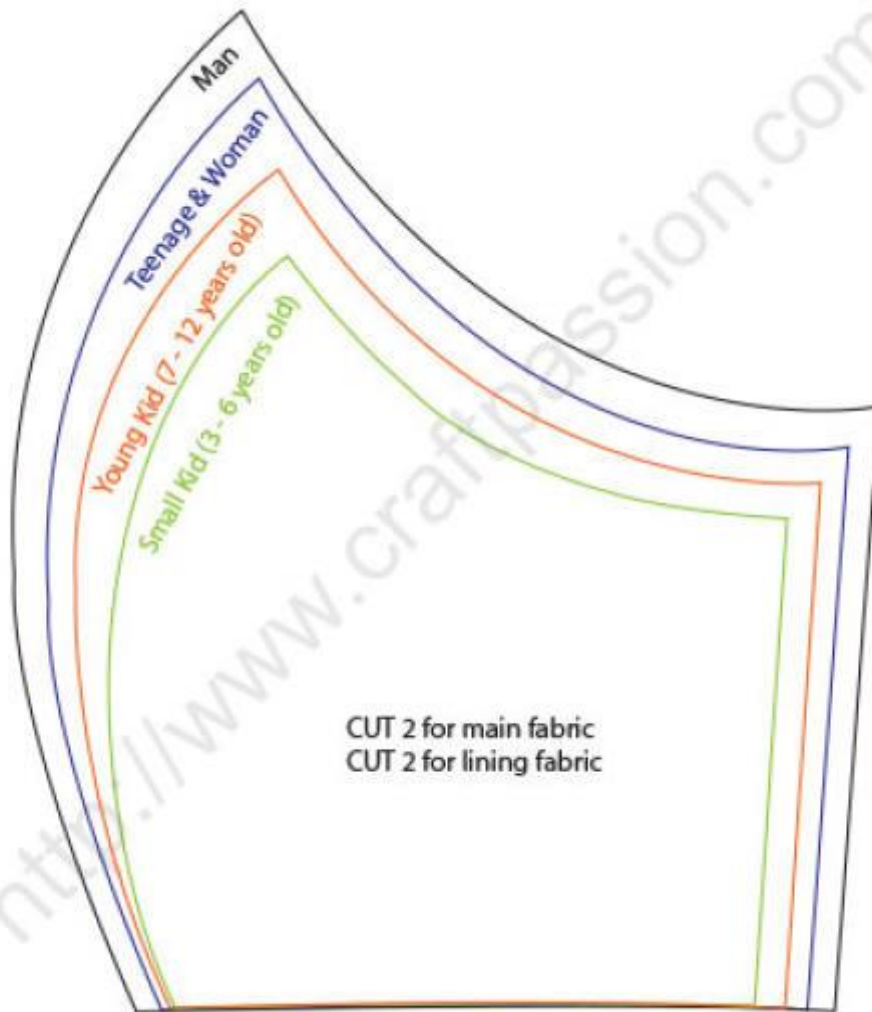
Entretien du masque :

- Celui-ci est à la charge du professionnel
- Le laver quotidiennement à son domicile à 30°C avec du détergent classique

IV. Etapes de fabrication

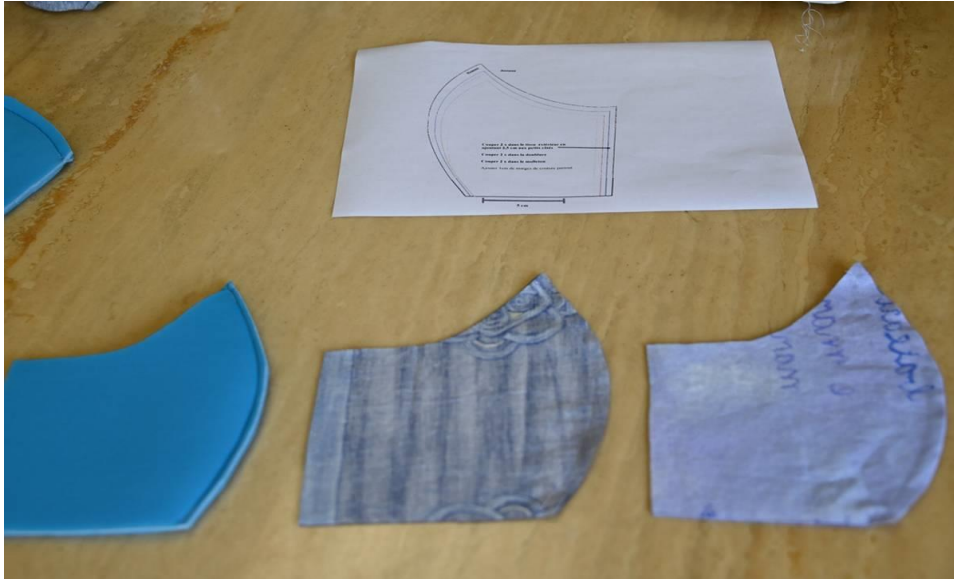
- 1- Découper le patron (annexe)
- 2- Découper les pièces de tissus en coton nécessaire (voir patron) : nous obtenons 4 pièces de tissus
- 3- Découper le molleton (voir patron) : nous obtenons 2 pièces de molleton
- 4- Couper environ 2 élastiques de 30 cm pour le grand modèle (adapter la longueur à la taille souhaitée)
- 5- Assembler les 2 pièces de tissu « extérieur » endroit contre endroit » partie arrondie
- 6- Faire le même assemblage pour les 2 pièces tissu doublure
- 7- Assembler les 2 pièces de tissus obtenues « endroit contre endroit » en insérant les 2 pièces de molleton
- Coudre uniquement en haut et en bas : ne pas coudre les petits côtés
- 8- Retourner l'ensemble sur l'endroit
- 9- Surpiquer la couture centrale (verticale)
- 10- Surpiquer le haut et le bas à quelques millimètres du bord
- 11- Replier les petits côtés (2 fois 1 cm) - repasser
- 12- Piquer à quelques millimètres du pli pour créer une coulisse
- 13- Faire glisser le nœud dans la coulisse pour le confort





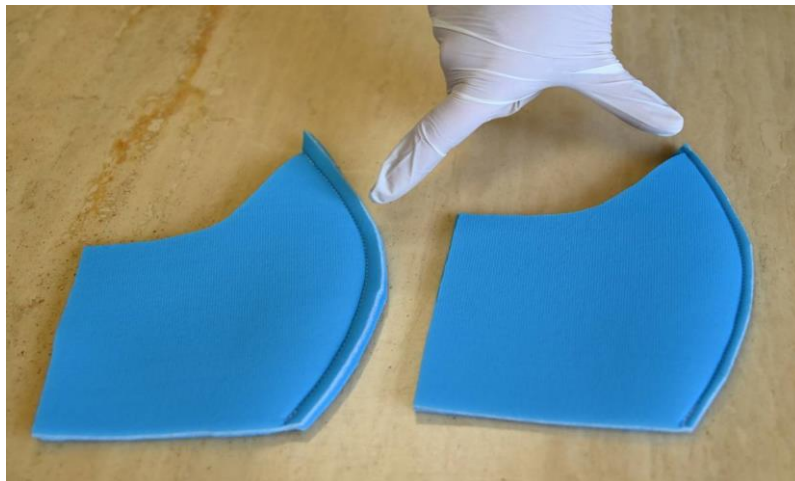
1. Découper le tissu et le molleton selon le patron : il y a deux pièces pour l'extérieur et deux pièces pour la doublure en tissu de coton et deux pièces pour l'intérieur en molleton, polaire, feutrine, ou à défaut en coton un peu épais.





2. Coudre les pièces deux par deux du côté arrondi

Dégarnir la couture du milieu de l'excédent de tissu pour qu'il n'y ait pas de surépaisseur et ouvrir la couture au fer à repasser. Vous avez désormais trois pièces : 2 de tissu, une de molleton.



3. Coudre les trois pièces ensemble, en haut et en bas : les pièces de tissu extérieur et doublure doivent être posées l'une sur l'autre, endroit contre endroit, et posées sur le molleton.



4. Retourner l'ensemble sur l'endroit : le molleton se trouve désormais à l'intérieur.



5. Faire un zigzag sur les côtés et rabattre chaque côté sur 1 ou 2 cm pour former une coulisse et coudre.



6. Découper des liens de soixante centimètres ou un élastique

Insérer dans les coulisses avec une épingle à nourrice. Faites un nœud. C'est prêt. Laver quotidiennement à 30° minimum.



Société française des Sciences de la Stérilisation (SF2S)

La fabrication nécessite du coton résistant à l'ébullition, du fil (attache de sac en plastique ou fil de fer), du matériel de couture, un fer à repasser. Voir tutoriel en ligne sur le site de la SF2S.

Modalités de port et d'entretien des masques en tissu

Comme le souligne l'OMS, le port du masque ne remplace pas les gestes barrières que sont le lavage des mains et le respect des mesures de confinement.

- Un masque en tissu, ce n'est pas un dispositif médical.
- Pour être efficace, un masque en tissu doit se porter de la bosse du nez jusqu'en dessous du menton.
- Avant de mettre votre masque, lavez-vous les mains et ne touchez plus au masque une fois en place !
- Un masque en tissu, c'est bien pour améliorer les gestes barrières : diminution du contact main-bouche.
- Un masque en tissu, c'est bien pour éviter de contaminer les autres avec ses postillons.
- un masque en tissu, c'est bien pour respecter la distanciation sociale : si l'on vous voit avec un masque, vous pouvez être certain qu'il y aura plus d'un mètre entre vous et les autres.
- Il est préférable de réaliser un masque en coton pour le confort et la respirabilité.
- L'efficacité d'un filtre n'est pas liée à son épaisseur. Les lingettes dépoussiérantes électrostatiques sont une bonne alternative.
- Un masque en tissu ne vous dispense pas de vous laver les mains.

Un masque en tissu doit être lavé après chaque utilisation.

Penser à se désinfecter les mains après l'avoir manipulé.